



Ein Gemeinschaftsprojekt von:



GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium für Bildung und Forschung



Weitere Informationen finden Sie unter:
<https://www.mentalhealth4refugees.de/de/improve-mh>

Studienangebot für geflüchtete Eltern!

Bei Ihrer Flucht haben Sie sicherlich schwierige Situationen erlebt. Es ist normal, dass sich durch diese Erfahrungen Niedergeschlagenheit und Ängste entwickeln können. Ist die psychische Gesundheit angegriffen, fällt es oft auch schwer, auf die Bedürfnisse der Kinder einzugehen.

Wir, das Studienteam von IMPROVE-MH, möchten Sie und Ihre Familie mit unserem Studienangebot unterstützen:

Sie erhalten eines der beiden Programme

Wir möchten prüfen, wie gut beide Programme dabei helfen, Sie zu unterstützen!

Sie erhalten bei vollständiger Teilnahme mindestens 40€ und die Chance auf bis zu 240€!

1. Das Improve-Programm besteht aus



4 Terminen beim Hausarzt, bei denen Sie Informationen zum Umgang mit psychischen Problemen erhalten



einem Online-Erziehungsprogramm (Triple P Online), bei dem Sie positive Erziehungsfertigkeiten im Umgang mit Ihrem Kind erlernen



begleitenden Telefonkontakten durch einen Psychologen, die Ihnen dabei helfen, das Gelernte im Alltag umzusetzen

2. Die übliche Behandlung beinhaltet



die Behandlung durch Ihren Hausarzt, z.B. medizinische Untersuchungen, Medikation oder Überweisung

Studieninformationen:

Teilnehmen können:

- Geflüchtete Menschen, die sich belastet fühlen (z.B. Ängste, Traurigkeit oder Stress/Trauma)
- Arabisch, Englisch oder Deutsch sprechen
- mind. ein Kind (0 bis 6 J.) haben

Dauer: Behandlungszeitraum insgesamt ca. 12 Wochen

Ort: bei unseren Studienärztinnen und Studienärzten im Ruhrgebiet

SIE MÖCHTEN AN UNSERER STUDIE TEILNEHMEN?

Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail!

← Oder scannen Sie den QR-Code, um Ihre Kontaktdaten zu hinterlassen, wir melden uns dann bei Ihnen!



Kontakt IMPROVE-MH:
 Flora-Marie Hegerath
 ☎ +49 234-32-24954
 ✉ improve-allgemeinmedizin@rub.de

Kontakt IMPROVE-MH:
 Karim Zagha – arabischsprachig
 ☎ +49 234-32-23816
 ✉ improve-mentalhealth@rub.de

Kontakt IMPROVE-MH:
 Flora-Marie Hegerath
 ☎ +49 234-32-24954
 ✉ improve-allgemeinmedizin@rub.de

Kontakt IMPROVE-MH:
 Karim Zagha – arabischsprachig
 ☎ +49 234-32-23816
 ✉ improve-mentalhealth@rub.de

Kontakt IMPROVE-MH:
 Flora-Marie Hegerath
 ☎ +49 234-32-24954
 ✉ improve-allgemeinmedizin@rub.de

Kontakt IMPROVE-MH:
 Karim Zagha – arabischsprachig
 ☎ +49 234-32-23816
 ✉ improve-mentalhealth@rub.de

Kontakt IMPROVE-MH:
 Flora-Marie Hegerath
 ☎ +49 234-32-24954
 ✉ improve-allgemeinmedizin@rub.de

Kontakt IMPROVE-MH:
 Karim Zagha – arabischsprachig
 ☎ +49 234-32-23816
 ✉ improve-mentalhealth@rub.de

Kontakt IMPROVE-MH:
 Flora-Marie Hegerath
 ☎ +49 234-32-24954
 ✉ improve-allgemeinmedizin@rub.de

Kontakt IMPROVE-MH:
 Karim Zagha – arabischsprachig
 ☎ +49 234-32-23816
 ✉ improve-mentalhealth@rub.de